

# Die Prophylaxebehandlung

Das Wort Prophylaxe bedeutet Vorbeugung. Die effektivste vorbeugende Behandlung in der Zahnheilkunde ist die regelmäßige professionelle Zahnreinigung. Alle erreichbaren Zahnflächen werden hierbei mit speziellem Instrumentarium von allen harten und weichen Zahnbelägen und Verfärbungen befreit.

Durch diese gründliche Plaque (= Zahnbelag)- und Zahnsteinentfernung (Zahnstein = mineralisierte Plaque) wird die Belastung der Zahnflächen durch die Plaquebakterien verringert.

In der Folge verringert sich das Kariesrisiko und die Zahnfleischentzündungen, so dass wirkungsvoll einer Gingivitis und Parodontitis vorgebeugt wird. Für die tägliche häusliche Mundhygiene werden wichtige Ratschläge und Tipps gegeben – individuell dem Gebisszustand und der Versorgung mit Kronen, Brücken etc. angepasst.

Die jeweils richtige Zahnputztechnik mit den entsprechenden Hilfsmitteln wird demonstriert und zusammen wird geübt.

Eventuell vorhandene vernachlässigte und entzündete Zahnfleischnischen können rechtzeitig aufgedeckt und behandelt werden. Somit können beginnende Erkrankungen der Zähne und des Zahnfleisches rechtzeitig wieder zurückgedrängt werden.

Nach der Entfernung der harten und weichen Beläge erfolgt die gründliche Politur aller Zahnflächen mit fluoridhaltigen Pasten, damit alles glänzt und glatt ist und sich die Bakterien nicht so schnell wieder an die Zähne anlagern können.

Abschließend wird ggf. ein Fluoridlack aufgetragen. Und: natürlich der nächste Termin zur Prophylaxe vereinbart.

Denn ein Sprichwort sagt so richtig:  
„Vorbeugen ist besser als heilen“.



**Dr. med. dent. Kristin Cordt**

**Zahnärztin**

**Oralchirurgie - ambulante Operationen**

**Ehrenbachgasse 12, 6370 Kitzbühel**

**Tel.: 05356/64644, Fax: DW 22**

Termine nach telefonischer Anmeldung